



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ALTO AVE

Cidade Verde: Crescer Saudável

Do Ambiente à Clínica



XVI JORNADAS DE PEDIATRIA DE GUIMARÃES



15 e 16 de outubro de 2026



Centro Cultural Vila Flor, Guimarães



REPÚBLICA
PORTUGUESA



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



MUNICÍPIO DE
GUIMARÃES

XVI JORNADAS DE PEDIATRIA DE GUIMARÃES

Cidade Verde: Crescer Saudável

 Centro Cultural Vila Flor, Guimarães
 16 de outubro de 2026

8h00	Abertura do secretariado
8h30	Comunicações Orais e Pósteres
9h40	Mesa Redonda 1: <i>Cidade Verde, ambiente, poluição e saúde: Da exposição invisível à doença concreta</i> • Disruptores endócrinos e metabolismo - o que está a mudar e porquê? • ORL e ambiente urbano: Infecções e alterações auditivas - qual o papel do ambiente? • Pneumonia/Imunoalergologia: Qualidade do ar, Microbioma, Asma e Infecções.
11h00	Intervalo
11h30	Conferência 1: <i>A Inteligência Artificial ao serviço da sustentabilidade e saúde infantil</i>
12h30	Sessão de Abertura
13h00	Almoço
14h00	Mesa Redonda 2: <i>Cidade Verde, Sustentabilidade em Saúde: Do Berço ao Hospital e à Cidade</i> <i>O que podemos mudar amanhã: compromissos reais e indicadores</i> • O presente e o futuro: política ambiental de proteção da saúde infantil • Neonatologia verde: sustentabilidade e humanização desde o nascimento • Sustentabilidade hospitalar com segurança: o papel central da enfermagem
15h30	Intervalo
15h45	Mesa 3: <i>Cidade Verde, Cidade Ativa: Alimentação, Movimento e Saúde Mental</i> <i>O papel do Urbanismo: a Pediatria da vida real</i> • Mobilidade ativa e exercício físico como prescrição de saúde • Impacto da urbanização na obesidade e escolhas alimentares • Cidade e ecrãs: O impacto do ambiente digital no neurodesenvolvimento
17h00	Conferência 2: <i>Fenómenos meteorológicos e alterações epidemiológicas na saúde infantil</i> <i>Doenças emergentes, vetores, alergias e picos de urgência</i>
18h00	Encerramento: Entrega de prémios (Comunicações orais, “Projeto Verde”, escolas)

CURSOS PRÉ-JORNADAS

XVI JORNADAS DE PEDIATRIA DE GUIMARÃES

Cidade Verde: Crescer Saudável

 Auditório do hospital, Unidade Local de Saúde do Alto Ave, Guimarães

 15 de outubro de 2026

CURSO I – “Rins em Equilíbrio: do Ambiente à Saúde Renal da Criança”

- | | |
|-------|--|
| 9h00 | Boas-vindas |
| 9h15 | Quando a Água Falta: Desidratação, Ambiente e Proteção do Rim da Criança
<i>Ondas de calor, hidratação, prevenção e tratamento da lesão renal aguda</i> |
| 10h00 | Quando os Micróbios Ganham Terreno: Alianças para Proteger o Ecossistema
<i>Diagnóstico, tratamento e seguimento das infeções do trato urinário</i> |
| 10h45 | Coffee Break |
| 11h05 | Da Seca à Cheia: Encontrar o Equilíbrio da Bexiga
<i>Disfunção vesical e enurese</i> |
| 11h50 | Da Teoria ao Habitat Natural: A Consulta
<i>Casos clínicos interativos · Banca prática de disfunção vesical e enurese</i> |
| 12h45 | Teste de avaliação (facultativo) |
| 13h00 | Encerramento |

CURSOS PRÉ-JORNADAS

XVI JORNADAS DE PEDIATRIA DE GUIMARÃES

Cidade Verde: Crescer Saudável



Auditório do hospital, Unidade Local de Saúde do Alto Ave, Guimarães



15 de outubro de 2026

CURSO II – “Aventuras ao Ar livre: Feridas e Queimaduras na Criança”

- 14h00** Boas-vindas
- 14h15** Quando a Barreira se Quebra: Avaliação da Ferida Pediátrica
Pele da criança · Avaliação sistematizada da ferida · Sinais de alarme e referenciação
- 15h00** Criar as Condições para Regenerar: Limpeza, Antissepsia e Tratamento
*Preparação do leito da ferida · Limpeza e antissepsia · Seleção do tratamento
Proteção e prevenção de infeção · Controlo da dor*
- 15h45** Coffee Break
- 16h05** Quando o Calor Deixa Marca: Abordagem Inicial à Queimadura
Tipos de queimadura · Primeiros cuidados · Avaliação da gravidade e referenciação
- 16h50** Da Evidência à Prática: Cuidar, Proteger e Regenerar
*Casos clínicos interativos · Avaliação e classificação de feridas e queimaduras
Banca prática: limpeza do leito da ferida e aplicação de pensos · Educação à família*
- 17h45** Teste de avaliação (facultativo)
- 18h00** Encerramento

VALORES DE INSCRIÇÃO

Jornadas: 50€

Jornadas + 1 Curso: 65€

Jornadas + 2 Cursos: 70€

REGRAS PARA SUBMISSÃO DE RESUMOS PARA
COMUNICAÇÕES ORAIS / PÓSTERES [AQUI](#)

INSCRIÇÕES VIA QR CODE
OU PELO LINK

<https://forms.cloud.microsoft/r/P6Bi4fiQc6?origin=lprLink>

